

Pour diffusion immédiate : Le mars 2016

Une équipe de recherche fixe les premiers paramètres de rendement pour le traitement de l'arthrite inflammatoire

Une équipe de chercheurs a fixé le tout premier ensemble de paramètres permettant de vérifier si les systèmes de santé canadiens arrivent ou non à bien desservir les personnes qui souffrent d'arthrite inflammatoire (AI), une maladie potentiellement invalidante qui est en forte croissance au Canada.

Les chercheurs ont dégagé six principaux paramètres pour évaluer l'accès à des soins spécialisés et l'instauration d'un traitement adéquat chez les personnes atteintes d'arthrite inflammatoire, un terme qui englobe diverses maladies, dont la polyarthrite rhumatoïde, la spondylite ankylosante, l'arthrite idiopathique juvénile et l'arthrite psoriasique. Leurs travaux sont décrits dans le numéro de mars du [*Journal of Rheumatology*](#).

Les personnes qui reçoivent rapidement leur diagnostic et qui amorcent le traitement nécessaire sans délai ont de meilleures chances de bien y répondre et d'éviter une atteinte articulaire permanente causée par la polyarthrite rhumatoïde (PR), la forme la plus fréquente d'AI. Selon les preuves qui s'accumulent, le dépistage et le traitement précoces sont également indispensables pour obtenir de bons résultats chez les personnes qui souffrent d'autres types d'AI.

On estime à 1 million le nombre de Canadiens qui souffrent d'AI. L'incidence de l'AI est en hausse au Canada et selon les projections, il y aura une pénurie de rhumatologues pour traiter le nombre croissant de patients. C'est pourquoi, des rhumatologues, des chercheurs et l'[Alberta Bone and Joint Health Institute](#) (ABJHI) travaillent avec l'[Alliance de l'arthrite du Canada](#) (AAC) pour concevoir des modèles de soins afin d'améliorer l'accès aux spécialistes, les modalités thérapeutiques et les résultats chez les patients.

« Pour que les modèles de soins soient conçus de manière à répondre aux défis qui nous guettent, nous devons disposer d'une méthodologie solide et de paramètres éprouvés afin de déterminer s'ils permettent effectivement d'atteindre les objectifs de rendement », affirme le Dr Claire Barber, chercheuse principale. « L'objectif de notre étude était de fixer un ensemble standardisé de paramètres à l'échelle des systèmes pour évaluer les modèles de soins peu importe où ils sont prodigués au Canada. À notre connaissance, il s'agit des premiers paramètres de ce genre au pays. »

Les paramètres de rendement incluent : le temps d'attente avant d'obtenir une consultation auprès d'un rhumatologue pour les personnes qui ont une AI débutante, le pourcentage de patients atteints d'AI vus par un rhumatologue, le pourcentage de patients atteints d'AI vus sur une base annuelle par un rhumatologue, le pourcentage de patients atteints de PR traités au moyen d'un antirhumatisme modifiant la maladie (ARMM), le temps qu'il faut avant de commencer un traitement par ARMM pour les patients atteints de PR et le nombre de rhumatologues per capita.

« Ces paramètres serviront d'important point de départ pour les efforts que nous déploierons afin de continuer d'améliorer la qualité des soins dispensés aux personnes atteintes d'AI », ajoute le Dr Deborah Marshall, membre de l'équipe de recherche. « En faisant le suivi de ces six paramètres cruciaux, les gestionnaires des systèmes de santé pourront identifier les secteurs à améliorer et ceux pour lesquels la barre pourrait être placée plus haut. »

« Les systèmes de soins de santé arrivent mieux à gérer ce qu'ils peuvent mesurer de manière constante et une bonne gestion entraîne de meilleurs résultats pour les patients et des soins plus économiques », précise Christopher Smith, chef de l'exploitation à l'ABJHI. L'ABJHI est connu à l'échelle nationale pour son expertise dans la conception de modèles de soins spécifiques ciblés pour certaines maladies et sa capacité de concevoir des cadres de vérification de leur rendement en fonction d'objectifs fondés sur des preuves.

Le Dr Barber affirme que ces mesures ont été préparées pour les systèmes de santé au Canada, mais qu'elles peuvent être appliquées aux systèmes de rhumatologie dans d'autres pays.

Le Dr Barber est rhumatologue et professeure adjointe au Département de médecine de l'Université de Calgary. Le Dr Marshall est professeur au Département de médecine communautaire et il est président de la chaire Arthur J.E. de recherche en rhumatologie infantile, à l'Université de Calgary en plus d'être directeur de l'évaluation et de la recherche en technologies de la santé à l'ABJHI.

L'**Alberta Bone and Joint Health Institute** est le seul institut indépendant au Canada dont la vocation est de veiller à ce que le savoir se traduise en de meilleurs soins de santé rhumatologiques et il est la principale organisation canadienne à promouvoir l'implication des intervenants et l'adoption de pratiques optimales. L'ABJHI n'est pas un institut à but non lucratif, ni un organisme de bienfaisance dûment enregistré. Pour plus de renseignements et pour faire un don, se rendre à l'adresse www.abjhi.com.

L'**Alliance de l'arthrite du Canada** est une coalition de 35 organisations représentant des groupes de patients, des organisations professionnelles, des organismes à but non lucratif, les gouvernements, l'industrie et les chercheurs. L'objectif de l'Alliance est d'améliorer la vie des Canadiens atteints d'arthrite. Chaque organisation membre poursuit ses propres travaux, mais l'Alliance offre un moyen de concentrer toutes les initiatives ayant trait à l'arthrite. Pour plus de renseignements, consulter l'adresse www.arthritisalliance.ca

La Société d'arthrite met des vies en mouvement depuis plus de 65 ans. La Société est le principal organisme caritatif du domaine de la santé à offrir de l'information, des programmes éducatifs et du soutien aux plus de 4,6 millions de Canadiens atteints d'arthrite. Depuis sa fondation en 1948, la Société a été le plus important bailleur de fonds non gouvernemental de la recherche sur l'arthrite au Canada, investissant plus de 190 millions de dollars dans les projets qui ont mené à des percées en matière de diagnostic, de traitement et de soins pour les personnes atteintes d'arthrite. La Société d'arthrite a reçu l'agrément du programme de normes Imagine Canada. Pour plus de renseignements et pour faire un don, consulter l'adresse www.arthritis.ca.

Pour plus de renseignements :

Alberta Bone and Joint Health Institute, Len Cocolicchio : téléphone 403 670-0886; cellulaire 403 589-7874; lcocolicchio@albertaboneandjoint.com

Alliance de l'arthrite du Canada, Jaime Coish : téléphone 416 979-2564; JCoish@arthritisalliance.ca

Société d'arthrite, Monica Rossa: téléphone 416 979-3348, poste 3354; mrossa@arthritis.ca