

## Énoncé de position de la SCR sur l'accès à Humira sans citrate au Canada

Humira a démontré son efficacité pour plusieurs maladies rhumatismales et inflammatoires. Malheureusement, l'observance thérapeutique du traitement par Humira en injection est souvent diminuée à cause de la douleur signalée par les patients<sup>1</sup>. Ceci se révèle particulièrement problématique chez les jeunes enfants. Les injections douloureuses ont un impact négatif sur la qualité de vie des enfants et des familles. Des études ont démontré que 40 % des enfants résistent aux médicaments administrés par injection et la crainte des parents relativement à la douleur prédit une baisse de l'observance thérapeutique<sup>2</sup>.

Humira sans citrate est offert aux États-Unis, en Europe et dans plusieurs pays ailleurs dans le monde. Les études ont démontré que cette préparation occasionne beaucoup moins de douleur<sup>3,4</sup>, et de ce fait, elle améliore l'observance thérapeutique et la qualité de vie. Même si Santé Canada a approuvé Humira sans citrate, pour des raisons qui ne sont pas claires, il n'est pas disponible au Canada. Les enfants canadiens sont donc privés d'Humira sans citrate, qui est mieux toléré que la préparation actuelle, alors qu'ailleurs, les patients y ont accès.

La Société canadienne de rhumatologie recommande fortement l'accès à Humira sans citrate pour les enfants canadiens qui ont besoin d'un traitement par Humira.

### Références :

1. Gely C, Marín L, Gordillo J, Mañosa M, Bertoletti F, Cañete F, González-Muñoz C, Calafat M, Domènech E, Garcia-Planella E. Impact of pain associated with the subcutaneous administration of adalimumab. *Gastroenterol Hepatol*. Janv. 2020; vol. 43, n° 1 : p. 9-13. (Impact de la douleur associée à l'administration sous-cutanée de l'adalimumab)
2. Yvonne N Brandelli, Christine T Chambers, Perri R Tutelman, Jennifer N Stinson, Adam M Huber, Jennifer P Wilson. Parent Pain Cognitions and Treatment Adherence in Juvenile Idiopathic Arthritis. *Journal of Pediatric Psychology*. Oct. 2019; vol. 44, n° 9 : p. 1111–1119. <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsz067> (Cognition parentale de la douleur et observance thérapeutique dans les cas d'AIJ)
3. Nash P, Vanhoof J, Hall S, Arulmani U, Tarzynski-Potempa R, Payne AN, Cividino A. Randomized Crossover Comparison of Injection Site Pain with 40 mg/0.4 or 0.8 mL Formulations of Adalimumab in Patients with Rheumatoid Arthritis. *Rheumatol Ther*. Déc. 201 vol. 3, n° 2 : p. 257–270. (Comparaison randomisée de la douleur au point d'injection de préparations de 40 mg/0,4 ou 0,8 mL d'adalimumab chez des patients souffrant de PR, avec permutation des groupes)
4. Tomohiko Yoshida, Yasuhiro Otaki, Naoki Katsuyama, Michiko Seki et Junko Kubota (2019) New adalimumab formulation associated with less injection site pain and improved motivation for treatment, *Modern Rheumatology*, DOI: [10.1080/14397595.2018.1520426](https://doi.org/10.1080/14397595.2018.1520426). (Nouvelle préparation d'adalimumab associée à moins de douleur au point d'injection et à une meilleure motivation à l'endroit du traitement).

Dernière mise à jour : 8 mai 2020