

Choisir avec soin: les 2 recommandations de la SCR

par
La Société canadienne de rhumatologie

Publié : 10 juin 2024

1) N'effectuez pas d'examens d'imagerie, d'analyses sérologiques ou de tests génétiques sans d'abord avoir vérifié si des résultats antérieurs sont disponibles et en avoir tenu compte.

En plus d'accroître les coûts des soins de santé et le nombre de prélèvements sanguins chez la patientèle, les tests diagnostiques redondants pour les maladies rhumatismales ajoutent des émissions de carbone par le prélèvement et le traitement des échantillons et l'utilisation de l'équipement. Au-delà des tests eux-mêmes, les émissions générées par les déplacements de la patientèle et des échantillons (y compris, pour certains tests, entre les établissements, les provinces ou les pays) s'ajoutent aussi à l'empreinte carbone. Les prestataires de soins de santé qui prescrivent ces tests doivent donc tenir compte de la fiabilité et de la validité des résultats antérieurs ainsi que de l'évolution clinique de la patiente ou du patient pour déterminer si la reprise est justifiée (1).

Comme il arrive que l'on reprenne les tests lorsque les résultats de ceux effectués ailleurs ne sont pas facilement accessibles, l'intégration du dossier médical électronique à l'ensemble des systèmes pour faciliter la récupération rapide de ces résultats permettrait de limiter les reprises redondantes sans alourdir le fardeau administratif des prestataires de soins de santé. Dans le cadre d'un système de santé unique, des algorithmes d'analyse pourraient aussi prévenir la reprise de tests par inadvertance (2).

2) Ne jetez pas les déchets ordinaires dans les conteneurs pour déchets biodangereux lors de ponctions ou d'injections articulaires.

Les ponctions et les injections articulaires produisent des déchets biodangereux et non biodangereux. Les déchets biodangereux étant incinérés avant d'être acheminés aux sites d'enfouissement, ils génèrent des émissions de gaz à effet de serre plus importantes que les autres modes d'élimination des déchets. Évitez donc de jeter les déchets ordinaires et non biodangereux dans les conteneurs pour objets pointus et tranchants ou pour déchets biodangereux afin de réduire les incinérations inutiles et les émissions associées (3,4).

[Liste complète des recommandations et action climatique de Choisir avec soin](#)

Sources:

1. Lake S, Yao Z, Gakhal N, et al. Frequency of repeat antinuclear antibody testing in Ontario: a population-based descriptive study. *CMAJ Open* (2020) 8(1):E184-190. [PMID: 32184282](#).
2. Man A, Shojanian J, Phoon C, et al. An evaluation of autoimmune antibody testing patterns in a Canadian health region and an evaluation of a laboratory algorithm aimed at reducing unnecessary testing. *Clin Rheumatol* (2013) 32:601-608. [PMID: 23292519](#).

3. Jakik-Karpinska E, Brancaloni R, Niemcewicz M, et al. Healthcare waste- a serious problem for global health. *Healthcare (Basel)*. 2023, 11 (2) 242. [PMID: 36673610](#).
4. Yves Chartier, Jorge Emmanuel, Ute Pieper, Annette Prüss, Philip Rushbrook, Ruth Stringer, William Townend, Susan Wilburn and Raki Zghondi, Eds. Safe management of wastes from health-care activities, 2nd Ed. World Health Organization, June 2014, WHO World Press, Geneva, Switzerland.